

||མངའ་སྡེའི་ཁོངས་ཡོད་ཁྲིམས་མཐུན་ཁས་ལེན་མ་བྱེད་པའི་སྐབས་བཅོམ་བ་རིགས་ལ་སྤྲོད་དགོས།

ཁྱེད་རང་གི་སྐབས་བཅོམ་སྟོན་ལུ་ལོན་མ་བྱེད་པ་རེད། རང་གིས་ལུ་ཞུ་ཞིག་ལུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་ན་དེ་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱེད་པ་རེད།

གསལ་འགྲེལ་དེས་ཁྱེད་རང་གི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་གསལ་ཆ་བཏོན་གྱིས་རེད། གསལ་འགྲེལ་འདི་སྲུང་སིའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྐབས་བཅོམ་རིགས་ཚོ་གསལ་ཚོགས་མཚུས་ལྟེ་སྐབས་བཅོམ་ལུ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་མཐུན་འགྲུར་ལུ་བགྱིས་ཡོད།

སྐབས་བཅོམ་ལུ་རིང་གི་དུས་ཚོད།

། རང་གི་སྐབས་བཅོམ་ལུ་རིང་གི་དུས་ཚོད་དེ་རྗེས་ཟུང་བེད། གཞུང་ལས་གྲིས་ཁྱེད་རང་གི་ཐོབ་དགོས་པའི་བཀའ་གཏོར་གིས་རེད།

སྤྲོད་སའི་གནས་བབས།

། ཁྱེད་རང་ད་ལྟ་སྲུང་སིའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་ཏེ་སྤྲོད་གྱིས་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་སྐབས་བཅོམ་ལུ་སའི་སྤྲོད་ལེན་ཁང་དེ་བཞག་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་ཐབ་རང་གསའི་དོ་ཁུར་ལེན་དགོས།

། སྐབས་བཅོམ་ལུ་རིང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་སེ་སེ་སྲུང་སི་ནས་མ་ཐོན་པར་བདག་ཉེར་བྱ་དགོས།

། ཁྱེད་རང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད།

། ཁྱེད་རང་སྲུང་སི་ནང་ལ་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་ཏེ་སྤྲོད་པ་སོང་སྐབས་ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱང་རག་གིས་རེད།

ཇོ་བོ་རིགས་རམ། ཁྱེད་རང་ལ་དདུལ་མེད་པས།

། གང་ལྟར་ཁྱེད་རང་སྲུང་སིའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་ཏེ་སྤྲོད་ཡོད་ན་འདྲ། ཁྱེད་རང་སྲུང་སི་མ་ཐོན་བར་ཇོ་བོ་རིགས་རམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་རག་གི་རེད།

། ཇོ་བོ་རིགས་རམ་གྱི་བེད་སྤྱོད། བཟའ་ཆས། སྤྲོད་ཡུལ། སྤྲོད་ཆས་དང་། འཕྲོད་བཞེན་གྱི་ཇོ་བོ་རིགས་པའི་དོན་ལ་ཡིན།

། ཇོ་བོ་རིགས་རམ་དེ་ཁྱེད་རང་ནས་སྲུང་སིའི་བདེ་དོན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བརྒྱུད་ཏེ་དོ་བདག་རང་ནས་སྟོན་ལུ་འབྲེལ་དགོས།

། རང་གི་སྟོན་ལུ་ཐག་གཅོད་ཅི་དགོས་མངའ་སྡེ་རང་གིས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱིས་རེད།

། སལ་ཚེར་དེ་ནས་ཁྱེད་རང་ཐོག་མར་སྤྱིའི་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་ལམ་བྱ་དགོས་ལའགྱིས་རེད།

དེར་རང་གི་དོ་སྤྲོད་ཡིག་ཆ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། མཇུག་ཐེལ་ལེན་རྒྱུར། གཅིག་བྱེད་ལམ་སེང་དོ་དམ་ཀྱང་བྱེད་གྱིས་རེད།

༥ རང་གིས་རང་ལ་འགན་ཡོད་པའི་མངའ་སྡེའི་བརྒྱུད་ཏེ་ཚོད་གའི་རོགས་རམ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ལྟུང་བུ་ལ་དགོས། མངའ་སྡེ་དེས་
ཁྱེད་རང་སྲུང་སེམས་སྦྱར་བཏོན་བྱ་དགོས་ཀྱི་འགན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཀྱང་དེ་ནས་བྱེད་གྱིས་རེད།
༥ གཞུང་ལས་པས་ཁྱེད་རང་ལ་རོགས་པོ་གནང་འདོད་མེད་ན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིག་ཐོག་ལེན་ཐབས་བྱ་དགོས།
༥ ཁྱེད་རང་ནས་ལྷན་ཞུ་ཞིག་འབྲུལ་འབྲུས་དང་། དེའང་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ལ་འབྲེལ་ལམ་བྱ་དགོས།

དོད་མ།

༥ རང་གིས་གཞུང་ལས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ལུ་ཚོ། དོད་མ་ཡོང་དེས་ཡིན་པ་དེའང་ཞེས་པ་གནང་དགོས་ཡོད།
༥ དོད་མ་ནང་ཚུད་ན་ཁྱེད་རང་ནས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་ཚོགས་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རང་གི་གཉེན་
མཚན་དང་། རོ་ཞེས་ལ་འང་ལན་གསལ་སྤོད་འབྲུས། ལས་བྱེད་པར་རོགས་པོ་ཡོང་བའི་འབོད་སྐྱེལ་བྱ་དགོས།
༥ ཟ෍ས་ཞེས་ལ་ཉིན་བཞིའི་རྗེས་ལ་ཁྲིམས་དཔོན་ནས་དོད་མ་ཚོགས་མི་གི་དཔྱད་ཞིབ་ཞིག་གནང་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན།

ཕྱིར་ཐོག

༥ གཞུང་ལས་པས་ཁྱེད་རང་དྲུངས་སྒྲུབ་གིས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པའི་རེ་སྐྱེག་ཡང་གནང་གིས་རེད།
༥ གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གནང་འདོད་ཡོད་ན། ཕྱིའི་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱ་གལ།
༥ ཡང་། རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཐོག་གི་དོན་ལ་ཡིག་ཆ་རིགས་དགོས་ན། རང་གི་ཡུང་པའི་གཞུང་ཚབ་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་བ་
བྱ་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བའི་གཞུང་ཚབ་སྲུང་སེམས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་མིན་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཁག་
སུང་སེམས་མོང་འབྲེལ་ཇི་ཞེ་ཐར་ཡོད་རེད།

༥ མངའ་སྡེར་ཕྱིར་ལོག་གི་ལམ་སྟོན་དང་། རོགས་རམ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འདྲི་བའི་དགོས་དགོས།

མཇུག་སྟོན་གཞུག་ནི།

༥ ཉེས་སྤོད་ཀྱི་ལས་ཀ་རིགས་ནམ་ཡང་བྱ་མི་རུང་།
༥ སྲུང་སེམས་ཡོད་པའི་གཉེན་མཚན་དང་། རོ་ཞེས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྐོར་ལན་གསལ་སྤོད་འབྲུས།
༥ ཞོག་བུ་འདྲིའི་རྒྱུད་ལ་ས་གནས་གཞན་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་ལེན་ཡུལ་སོགས་གསལ་ཡོད།

ཡིག་སྐྱུར། ག་ལུ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།