

༡༧ ལས་བྱེད་ཕོ་མོ་གང་རུང་ཞིག་གིས་འདྲི་བ་ཁག་གཞན་གིས་ཡོད་པ་རེད།

༡༨། སྐད་བརྒྱུར་ཕོ་མོ་གང་རུང་ཞིག་གིས་སྐད་བརྒྱུར་ཚད་ལྡན་མེད་པར་གཞན་དགོས་པ་ལས། སྐད་ཅེས་འདྲ་བ་ཁག་ལ་ཐེངས་དང་། རྩོགས་བསྐྱེད་རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐད་བརྒྱུར་ལྷོ་མིའི་མིང་མ་ལབ་ན་འདྲ་བ་འགྲིགས་རྒྱུར་ བྱེད་ནས་སྐད་བརྒྱུར་རང་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་འཁྲིད་འཇུག་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་སྐབས་བཅོམ་ལུ་མཁན་མེད་པ་ཡིན་དགོས། གཞན་ལ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་མི་འཇུག་པ་གཞན་ལ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་མི་འཇུག་ཞིག་འདྲི་གཏོང་རིང་ལ་ཉམས་ ཞིབ་བཅར་འཇུག་ཤིང་། ཁོང་གིས་འདྲི་བའང་དྲིས་ཚོགས་པ་ཡིན། དེ་མིན་རིགས་ཚོགས་ལ་དེའི་ཉིན་གྱི་འདྲི་གཏོང་སྐོར་ལ་ གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡང་གཏོང་གིས་ཡོད་པ་རེད།

༡༩། སྐབས་བཅོམ་ལུ་མིའི་ཁོངས་སུ་མིན་པ་དེ་མིན་རང་གི་དགའ་ཉེ་ལོ་ན་ཟིན་པའི་ཕོ་མོ་གང་རུང་ཞིག་ བྲིམས་མཐུན་ གྱི་རྩོམ་ལ་མཉམ་འཁྲིད་བྱ་འཇུག་བཅས།

༢༠༡ ལོ་རིམ་གྱི་འགོ་སྤངས།

དེར་ཐེབས་ཚོལ་སྤྱོད་པས་རྩོད་ཟིན་པ་དང་། བྱེད་རང་སྐོར་ལ་འདྲི་བ་ཁག་གཞན་རྒྱུར། འོ་བདག་རྩོད། གཞན་ འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་ནས་དོ་བདག་རྩོད་ཁུངས་འཁྲོལ་སྐབས་པ་དགོས། རང་གི་ནང་མི། གཉེན་མཚན། དྲག་དམག་ གི་ཞབས་ཤིང་ལ་ཕྱིན་ཡོད་མིན། རང་ལུ་ལ་དུ་ལས་ཀ་གའི་བྱེད། སུད་སིའི་ནང་ལས་ཀ་གའི་བྱེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ རྩོད་ཡོད་མེད། རང་གི་ལུང་པ་དང་། སུད་སིའི་ནང་ལ་བྲིམས་མཐུན་རྩོམ་ཡོད་མེད་སོགས།

༥༥། བྲིམས་སྐོར་ལྟར། སྐབས་བཅོམ་གྱི་བྲིམས་ལུགས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་གཞི་བཞག་སྟེ། སྐབས་བཅོམ་རག་རྒྱུར། སྐབས་བཅོམ་ལུ་མི་ཁག་ནི་རང་གི་ལུང་པ་འདྲ། ཡང་རྩོད་ལུ་མཐའ་མ་དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད། ཚོས། མི་རིགས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྩོམ་ཚན་ཞིག་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ། ཚབ་སྤྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་སྟེ་གྲོང་ཚོར་རག་པ་དེ་ མིན་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཞེད་སྐྱོར་གི་ནང་ཚུད་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་དགོས། དོ་བདག་ལ་གྲོང་ཡོད་པ་གལ་ཆེ་ ཞིག་ནི་ལུས་ལ་ཉེན་ཀ་ཡོད་པ་དང་། རང་སྟོན་དང་། རང་དབང་། གཞན་ཡང་སེམས་འཚབས་དྲག་པོའི་ནང་ཚུད་ཏེ་སྤྱི་ བསྐྱེད་ཉམས་བཞིན་པ། བྱེད་མེད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་ཚགས་ཀྱིས་ཕྱི་བྲོས་དགོས་པར་

དོ་འཁྲུར་གཞན་རྒྱུར་བཅས།

༢༠༢ སྐབས་བཅོམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན།

གཉིས་པར་བྱེད་རང་བྲོས་ཏེ་སྐབས་བཅོམ་ལུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཆ་ཚང་ལུས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་སྐབས་བཅོམ་རག་ལག་ ལ་གནས་ལུགས་ཁུངས་དག་བཞག་དགོས། བྱེད་རང་ནས་ཞེད་སྐྱོར་མེད་པར་གནས་ཚུལ་ཁག་གསང་པོར་བྱེད་ཏེ་

བཤད་དགོས། འདིར་ཡོད་ཚང་མས་རང་གིས་འདིར་གང་བཤད་པ་རིགས་སྤྱི་ལ་ནམ་ཡང་འགྲུམས་ཚོགས་གི་མ་རེད།
ར་ཚོར་གསང་དམ་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། འདིར་འདྲི་བཟླས་པར་གཤམ་ཆེར་ཆགས་ཡོད། རང་
ཉིད་ཀྱི་ལུང་པ་བཞག་སྟེ་སྤྱི་ལ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཁག་བཤད་རོགས། བྱེད་རང་ནས་ལན་གནང་བ་དེ་ཚོ་འཇུག་
ཤོར་མེད་པ་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་བཤད་ཚང་མ་དུང་བདེན་རང་ཡིན་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རང་གིས་གང་ཞིབ་ཚགས་
པ་བཤད་ཐུབ་ན་དགོ་མཚོན་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་རང་ནས་ཡིག་ཆ་དཔེར་ན། བྱེད་རང་རྗེས་དེད་བྱེད་པ། ཉེན་རྟོག་པས་
བརྗེད་བྱེད། ཐག་གཅོད་པ། བཅོམ་ཁང་དུ་སྡོད་པའི་ཡིག་ཆ། འཛིགས་བསྐྱུལ་གྱི་ཡི་གེ། ཨམ་རྗེས་དཔེ་དཔང་རྟགས་ཡིག་
ཆ། གསར་ཤོག་དང། འདུ་དཔར་བཅས། དེ་ནས་འདྲི་བཞག་བྱིས་རྒྱུར། དེ་ནི་མཚུན་གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་
དོན་དང། འདྲི་བཞག་ཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུར། མཐའ་མར། རང་ལུ་ལ་ནས་སུད་སི་བར་ལམ་རྩོགས་ལེན་རྩོགས་སྐོར་
ལའང་འདྲི་བཟླས་ཀྱིས་རེད།

༣༥ ཚོགས་ཐོ

དེ་ནས་འདྲི་བཞག་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཐོ་འགོད་པའི་ནང་དོན་དེ་བསྐྱུར་པ་གནང་གིས་རེད། དེ་ནས་ཤོག་གངས་རེར་བྱེད་ཏེ་
མིང་རྟགས་བཞག་དགོས། སྐབས་བཅོམ་གྱི་ཐག་གཅོད་ནི་འདྲི་བཞག་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་ཐོ་དང་དཔང་རྟགས་ཁག་ལ་གཞི་
འཛིག་ཏེ་ལག་ལེན་ཡང་བསྐྱུར་གྱིས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བྱེད་རང་གིས་མགོ་མཚོས་པའམ། གོ་བརྗེད་མ་སྤོང་ན་གསང་པོར་ལབ་དགོས། ཡང་ཚོགས་ཐོའི་ནང་ལ་བྲིས་པ་དང།
རང་གིས་གང་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དོན་མ་མཐུན་པའམ། རོར་འཁྲུལ་ལམ། གསལ་ལ་མ་གསལ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་ཚོ་
ལམ་མེད་བཅོམ་བསྐྱུར་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཞིན་ཏུ་གནང་འགག་ཅན་ཆགས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ། ད་བར་སྐད་ཅ་བཤད་པའི་
ནང་དོན་ལ་རྒྱབ་འགུལ་བྱུང་བ་དང་གསལ་ལ་མ་གསལ་ཆགས་པའི་སྐོར་ལ་དག་བཤེར་གཏོང་རྒྱུར་ཡིན།
བྱེད་རང་གིས་གསལ་བཤད་བྱེད་པ་ཁག་ཡིག་ཐོག་ལ་བཞག་ཏེ་དེ་ཚོའི་ནང་དོན་རང་ལ་བསྐྱུར་གྱིས་རེད།
མཐའ་མར་བྱེད་རང་སུད་སིའི་ནང་སྡོད་ཚོགས་གི་དོན་ལ་ད་ལྟ་བུར་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཞན་དང་སྐྱུ་ཡོད་མིན་གྱི་
སྐོར་ལའང་འདྲི་བཟླས་རྒྱུར། དེ་ནས་བྱེད་རང་གིས་གང་བཤད་པ་ཚོགས་ཐོའི་ནང་བྲིས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དུང་བདེན་ཁོ་ནར་
ཡིན་པར་མིང་རྟགས་བཞག་དགོས། གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་པས་བྱེད་རང་ལ་ལས་དོན་ག་འདྲ་ཟེར་མཁུག་སྐྱོངས་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་བྱིས་རེད།

༢༡༥། ཀང་མིར་འདྲི་བ།

ཀང་མི་ཚོར་མི་རེ་རོ་རེ་བྱེད་ཏེ་འདྲི་བ་དྲིས་ཀྱིས་རེད། ཀང་མིའི་ཁོངས་སུ་ལོ་ན་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་འདྲི་བ་དྲིས་དུས་གཞན་
པ་ཚོ་ཁང་མིག་གཞན་ཞིག་ཀང་སྐྱབས་དགོས། ལྷན་གྲུབ་འདྲི་བ་དྲིས་དུས་སུ་མ་མར་མཉམ་དུ་བཞུགས་དགོས།

༢༡༦། དབུས་ལྷན་ཁང་ནས་འདྲི་གཅོད་འཕར་མ།

གལ་ཏེ་གོང་གི་འདྲི་བ་དྲིས་པའི་དོན་ཚན་ཁག་གི་ནང་དོན་གསལ་པོར་མ་ཚགས་པར་བྱུང་ན། དེ་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་དག་
བཤེར་ཡོང་བའི་ཚེད་ལ་འདྲི་གཅོད་ཀྱང་གནང་རེས་རེད།

༣། དབུས་སྐབས་བཅོལ་ལྷན་ཁང་གི་ཐག་གཅོད།

སྤྱི་བཏང་བྱེད་ན་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དེ་ཡིག་ཐོག་ནས་གཏོང་གིས་རེད། དེའང་འཇར་མན། མར་ན་སེ། ཨེ་ཤེ་ལེ་རྒྱན་
ཡིག་གང་རུང་ནང་འབྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཐག་གཅོད་གྱི་དོ་བོ་འདྲ་མིན་ཁག།

༣༡། རྩོན་འགོག་གྱི་འབྲུག་འབྲུག་།

ཐག་གཅོད་དེ་ནི་སྲུང་སིའི་ནང་ལ་སྐྱེན་ལུ་ཐོག་ལ་ལག་པ་མ་འཚང་གོང་ལ། སྲུང་སིའི་ཁྲིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་བར་ལ་
ཕན་ཚུན་གྱི་ལོ་གྲུབ་འབྲུག་གི་གན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་དོ་བདག་གྱི་ལོ་གྲུབ་ལ་དེར་སྲུང་སིའི་ནང་ལ་
མ་འཇུག་གོང་ལ་ཉིན་གསུམ་བསྐྱེད་ཟེན་པ། དོ་བདག་གི་གཉེན་མཚན་ལུང་པ་དེར་བཅའ་བཞུགས་ཡིན་པ་དགོས་ཡོད།
དོ་བདག་གིས་རྒྱ་ཚོང་༢༤ ཡི་ནང་ལ་ལུ་གཏུག་ཞིག་འབྲུལ་ཡག་གི་དུས་ཚོད་ལས་ཡོད་མ་རེད།

༣༢། རོས་ལེན་བྱ་བ་གྲིས་མེད་པ།

ཞུང་རང་གི་སྐྱེན་ལུ་ལ་རོས་ལེན་བྱེད་གྱིས་མེད་པ། རྒྱ་མཚན་ནི། ཞུང་རང་སྲུང་སི་ནས་ཐོན་དགོས་པ། དེ་ག་འདྲ་ཟེར་
ཡོང་གི་རེད་ལུས་ན།

། ཞུང་རང་གིས་སྲུང་སིའི་ནང་ལ་ཉིན་སྲུང་གི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར། ཀང་མི་མཉམ་འབྲེས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་
དཀའ་ངལ་རྒྱ་མཚན་གཅོད་བའི་དུངས་པ་བཅས།

། ཞུང་རང་གིས་རང་ཉིད་གྱི་དོ་སྤོང་དུང་པོར་མ་བྱེད་ཏེ་གསང་བ་དང་། མིང་རྒྱུན་མ་སྤྲོད་པ།

། རང་གིས་སྲུང་སིའི་ནང་དང་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་སྐབས་བཅོལ་ལུས་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་མཚན་ཁུངས་ལྷན་དུངས་
མ་སྐྱབས་པ།

འཇམ་གཤིས་ལས་བྱེད་པའི་མཉམ་དུ་མཉམ་ལས་བྱེད་གོས་ཀྱི་འགན་མ་ལེན་པ། དཔེར་ན་འདྲི་གཅོད་དུས་སྐྱིག་པ་སྤོང་བཅས་མ་བྱེད་པ།

འཇམ་བྱེད་རང་གིས་ཚུ་ཚོད་༤༨ ཡི། བུ་ཚུད་ལ་རང་གི་རི་སྤོང་གི་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཡིག་ཆ་ཐབས་ཤེས་མ་སྤུབ་པ་དང་།
དེ་མ་སྤུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་ལྡན་མེད་པ། བྱེད་རང་བྲོས་བཅོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤའ་དཔ་ནས་ལས་བྱེད་
པར་ཡིད་འཚེས་སྤུབ་པར་མ་བྱུང་བ་བཅས།

འཇམ་བྱེད་རང་ཉིད་ཀ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཡོང་བ་དང་། བྲོས་བཅོལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཤའ་དཔ་དེ་དག་གིས་ལས་བྱེད་པར་
ཡིད་འཚེས་སྤུབ་པར་བཟོས་སྤུབ་པར་བྱུང་མི་འདུག།

འཇམ་བྱེད་རང་སྲུང་སིའི་ནང་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་ཏེ་སྤོང་ཡོད་པ་དང་། བྲོས་བཅོལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོས་ལས་བྱེད་པར་ཡིད་
འཚེས་སྤུབ་པར་ནི་བྱུང་མི་འདུག།

འཇམ་བྱེད་རང་གི་སྤྱི་བསམ་བཅོལ་སྤྲོད་ལུ་ཁས་ལེན་མ་བྱེད་ན། ཉིན་ལྟ་ལེ་ནང་ལ་ལུ་གཏུག་ཞིག་འབྲུལ་དགོས། དེ་མ་འབྲུལ་ན་
བྱེད་རང་སྲུང་སིའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་ཏེ་སྤོང་གིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བྱེད་རང་ལ་མ་སེང་དོ་
དམ་བྱེད་གིས་རེད། སྤྱི་བསམ་བཅོལ་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་གཞིགས་ན་བྱེད་རང་སྲུང་སིའི་ནང་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་ཏེ་
སྤོང་གིས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་བདེ་དོན་གྱི་རོགས་དངུལ་སྤོང་གིས་མ་རེད། གལ་ཏེ་ཟུང་སྤོང་གིས་སྤོང་སྤོང་གིས་
སྤོང་བཅོལ་སྲོལ་ལ་རོགས་རམ་དགོས་ན་སྤོང་སེང་ལུ་ན་འགྲིགས་གིས་རེད།

313 སྤོང་ལུ་སྤོང་ལེན་མ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་འགོ་སྤོང་སྤོང་གི་ཐག་གཅོད།

བྱེད་རང་གི་སྤོང་ལུ་སྤོང་ལེན་མ་བྱེད་པ་རེད། བྱེད་རང་བྱེད་རང་སྲུང་སི་ནས་ཕྱིར་ཐོན་གྱི་དུས་ཚོད་སྤོང་པ་དེའི་ནང་
ཚུད་ལ་ཐོན་དགོས། དེ་གི་འདྲ་ཟེར་བྱུང་བ་རེད་ལུས་ན། ལས་བྱེད་པའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་ལ། བྱེད་རང་གིས་བྲོས་
བཅོལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་ལྡན་བཤའ་དཔ་སྤུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་གིས་བཤའ་དཔ་འི་ལོ་རྒྱུས་ནས་ཡིད་འཚེས་འཕེར་བ་
དང་། རྒྱ་མཚན་ཚུལ་ལྡན་རིགས་དྲངས་མ་སྤུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད།

314 འཇམ་བྱེད་པའི་གྲོ་ཚོགས་མཚན།

བྱེད་རང་ལ་ ཅུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ རག་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡི་མཉམ་དུ་གནས་སྤོང་ལུ་འདྲིར་སྤོང་འཇུག།

གང་ལ་ཟེར་ན། རང་ཡོང་སའི་ལུང་པར་སྤྱིར་ལོག་བྱེད་ན་ཉིན་ཀ་གཏོང་བྱས་ཡོང་ངེས། དཔེར་ན། བད་གཞི་སྤྱིབས་
པོའི་ནང་ཚུད་ཡོད་པ། རང་གི་ལུང་པར་འཛིན་པའི་ལུང་ཡོད་བཞིན་པ། གལ་ཏེ་རང་ལུ་ལ་གྱི་གནས་སྤངས་བྱས་ཏེ་སྤྱིན་
རྗེས་^{ཅ ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགྲུབ་འཕྲོད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་} སྤྱིར་བསྐྱར་བྱ་ངེས།

34 སྐབས་བཅོཌ་ལ།

སྤྱི་བཏང་བྱེད་ན་སྐབས་བཅོཌ་ལ་བར་སྐབས་བཅོཌ་ལ་རག་གིས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་བཅོཌ་ལ་རག་མཁོ་ཚོར།
^{ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགྲུབ་འཕྲོད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་} ཡི་ཚོགས་མཚན་ཞིག་རག་གིས་ཡོད་པ་རེད། ལག་འཁྲེར་དེ་རག་རྗེས་སུ་

དོ་བདག་ནས་སོ་སོའི་སྤྱི་བཏང་མཚན་དང་སྤྱི་བཏང་གི་གཞི་བཅས་ཚུར་ལེན་འཇུག་ཚོགས་པ་རེད།

དེ་ནས་ལོ་ཟླ་རྗེས་སུ་སྐབས་བཅོཌ་ལ་གྱི་ལག་འཁྲེར་^{ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགྲུབ་འཕྲོད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་} ཞེས་པ་དེ་རག་གིས་རེད།

35 ལུ་གཏུག་སྐྱོན་སེད།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་སྐོར་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་འདོད་པ་མ་ཁེངས་ན་

^{ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགྲུབ་འཕྲོད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་} ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགྲུབ་འཕྲོད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་ རྒྱ་ལྡན་ལུ་གཏུག་གྱུ་འཇུག་སྤྱི་བཏང་
ཏང་བྱེད་ན་ལུ་གཏུག་དེ་ཁྱེད་རང་ལ་ཐག་གཅོད་ཡི་གེ་དེ་སྤྱི་བཏང་ཐོག་ནས་འབྱོར་ཏེ་ཉིན་30་ཐམ་པའི་ནང་ཚུད་ལ་འབྲུ་
ལ་དགོས་ཡོད། དེ་མིན་ཁྱེད་རང་ལ་སྤོང་འགོག་སྤྱིར་འབྲུད་དང་། སྤོང་ལུ་རོས་ ལེན་མ་བྱེད་པའི་ཐག་གཅོད་ཡི་གེ་
འབྱོར་ན། དེའི་དོན་ལ་ལུ་གཏུག་སྐྱོན་སེད་དེ་ཚུ་ཚོར་34ཡི་ནང་ཚུད་འབྲུལ་དགོས། སྐབས་བཅོཌ་ལ་གྱི་སྤོང་ལུ་རོ་ལེན་
མ་བྱེད་ན་ཉིན་4ཡི་ནང་ལ་ལུ་གཏུག་ཞིག་འབྲུལ་དགོས།

ཡང་ཁྱིམ་མཚན་གྱི་ལམ་སྤོང་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱིམ་སྤོང་ཕོ་མོའི་ཁ་བྱང་ནི། ཁ་བྱང་གི་གཞུང་དེ་བ་
ནས་བཅོཌ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་ཏེ་དོ་བདག་ལ་ལམ་སྤོང་གྱི་མཚན་འབྲུར་ཡང་ཡོང་ངེས་བཅས།

4 སྤྱི་བཏང་གི་གི་གསལ་འགྲེལ།

། ཁྱིམ་མཚན་དོ་ཚབ་དང་། ཁྱིམ་སྤོང་ཕོ་མོ་གང་རུང་། དོ་བདག་གིས་ཁྱིམ་མཚན་གྱི་མཚན་རྒྱུན་ལ་འབད་དགོས།
ཁྱིམ་སྤོང་པ་ཞིག་ནི་ཁ་བྱང་གཞུང་དེ་བ་ནས་ཀྱང་འགྲེལ་མཚན་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།

། རྒྱ་ལྡན་མཉམ་འབྲེས། རང་ཉིད་སྐབས་བཅོཌ་ལ་ལུ་མིའི་གྲུལ་དུ་ཡོད་ན། རང་ལུ་ལ་ནས་ནང་མི་ལེན་ལག་ཡོང་གི་ཡོད་
པ་མ་རེད།

།ལས་ཀྱི་སྲུང་སྲོལ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་པས། རྒྱལ་བཟོལ་ལུ་མི་ཚོར། རྒྱ་བ་གསུམ་ནས་རྒྱ་དྲུག་བར་ལས་ཀྱི་
བྱའོག་གི་ཚོགས་མཚན་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟེན། དེའི་རྗེས་སུ། ལས་ཀྱི་བྱའོག་གི་ཚོགས་མཚན་རྒྱ་ནུབ་ལས་ཀྱི་
ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཐོག་མར་ཡུལ་མི་ལས་མེད་ལ་གནང་སྲོལ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་དེ་ཚོ་རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲོ་སྐྱབས་ཡོད་པ་བཅས།
།ཞུང་རང་སྲོད་སྲོལ་ཡིན་ན་ལམ་སེང་ཁ་བྱང་གསར་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་པར་སྲོད་དགོས་ཡོད།
།རང་གི་རྒྱལ་བཟོལ་གྱི་སྐྱོན་ལུ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རིང་ལ་ཞུང་རང་སྲུང་སྲོལ་གྱི་ཐོན་ཚོད་གི་མ་ཟེན།
སྲུང་ཡོད་གཞུང་ཚབ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་དང་། རང་ཡུལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་
རིགས་བྱའོག་གི་མ་ཟེན།

།སྤྱི་བཏང་བྱེད་ཚུ་སྲོད་སྲོལ་མང་འཕྲེ་བཟེ་པོ་རྒྱལ་བཟོལ་ཡོད་པ་མ་ཟེན།
།གལ་ཏེ་ཞུང་རང་ནས་རྒྱལ་བཟོལ་གྱི་སྐྱོན་ལུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ན། ཡང་བསྐྱར་རྒྱལ་བཟོལ་གྱི་སྐྱོན་ལུ་འབྲེལ་ལག་
ཡོད་པ་མ་ཟེན།

།གལ་ཏེ་ཞུང་རང་གིས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་ལས་མ་བྱེད་པ།
།དོ་བདག་གི་རྒྱལ་བཟོལ་ལུ་མ་ཟེན་སྲོད་ལོག་པ་བསྐྱར་བ་ལ་འོ་ལེན་དང་།
།རང་ཉིད་ནས་ནག་ཉེས་དངོས་སུ་བྱེད་པར་འོ་ལེན་ཡང་བྱེད་གིས་ཟེན།
།ཞུང་རང་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གཏོང་རྒྱུ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱ་གཞིའི་དཔང་རྟགས་སོགས་དངོས་སུ་མ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་
ཡིན་ན།

།ཞུང་རང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པ་འམ་ཡོད་གིས་ཟེན།